**Cuestionario de Inicio de Taller de Psicología Práctica**

**Septiembre-Noviembre 2016**

**Facilitador: Fiacro Hernández Alaffita-Tito**

**Nombre de participante, (opcional):**

|  |
| --- |
|  |

**Edad:**

|  |
| --- |
|  |

**Sexo:**

|  |
| --- |
|  |

**Estado civil:**

|  |
| --- |
|  |

**Ocupación:**

|  |
| --- |
|  |

**1.- ¿Cómo te enteraste de este taller?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**2.- ¿Has tomado algún curso, taller o terapia con Tito?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**3.- ¿Tienes alguna condición médica o diagnóstico médico o psiquiátrico que sea o consideres importante para nosotros saber?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**4.- ¿Cuáles son tus expectativas de este taller?**

1. Describe si quieres resolver alguna situación emocional negativa.
2. Algún conflicto interior, intelectual, conceptual, profesional, de relación familiar u otro.
3. Deseas crecer para servir y contribuir con estos conocimientos en el ámbito personal, profesional u otro.
4. Ninguna en particular.

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**5.- Si tienes una emoción negativa o conflicto describe brevemente sus características.**

1. Desde cuándo existe.
2. Por qué crees que lo tienes.
3. Qué has intentado hacer para solucionarlo.
4. En un rango entre 0 y 10 qué tan intensas son las sensaciones generales de estrés por esa situación, siendo 10 lo más intenso.
5. Si tienes varias situaciones -que es lo más común- haz una hoja aparte para cada situación y anéxalas a este cuestionario respondiendo a las mismas preguntas.
6. No es necesario ponerle tu nombre si eso te incomoda.

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**6.- ¿Tienes algún comentario, pregunta o petición especial?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

Regresa este cuestionario con sus respuestas y guarda una copia para ti, te servirá para cotejar los resultados al final del taller o para revisarlos en el futuro. Hacer una autoevaluación por escrito es una herramienta que nos permite “darnos cuenta” de lo que logramos o no y eso es hacer conciencia.